

## Vetranie a klimatizácia

Zo zákona majú v rámci hodnotenia rizík všetci zamestnávateľia povinnosť zabezpečiť dostatočný prísun čerstvého vzduchu do všetkých uzavretých častí prevádzky. Vráťane čerstvého vzduchu (spolu s ďalšími opatreniami zameranými na ruky, tvár a priestor), po opätovnom otvorení, čo zníži riziko prenosu a pomôže zabezpečiť pracovisko/podnik proti šíreniu ochorenia COVID-19.

### Základný kontrolný zoznam

- Prečo je čerstvý vzduch/vetranie tak dôležité.** Prísun čerstvého vzduchu do vnútorných priestorov môže pomôcť odstrániť a zriediť vzduch, ktorý obsahuje častičky vírusu, a zabrániť šíreniu ochorenia COVID-19. Keď niekto nakazený vírusom dýcha, hovorí, kašle alebo kýcha, uvoľňuje častičky obsahujúce vírus, pričom menšie kvapôčky môžu zostať vo vzduchu. Keď ich niekto iný vdýchne, môže sa nakaziť.
- Zamerajte sa na prirodzené vetranie.** Nechajte prúdiť čerstvý vzduch cez dvere, okná a čisté vetracie otvory, ktoré sa dajú čiastočne alebo úplne otvoriť. Dokonca aj otvorenie dverí na 10 minút raz za hodinu urobí rozdiel.
- Zamerajte sa na mechanický vetrací systém.** Na privádzanie čerstvého vzduchu zvonka použijete ventilátory a klimatizačné kanály. Je mechanický vetrací systém nastavený na maximálnu úroveň a správne udržiavaný? Správny štandard je 6 výmen vzduchu za hodinu (6 ACH).
- Myslite na všetky priestory na pracovisku/v podniku.** Zamerajte sa na VŠETKY vnútorné priestory vrátane miestností pre zamestnancov a toaliet.
- Koľko osôb naraz sa vyskytuje v danom priestore? A na ako dlho?** Riziko sa zvyšuje, ak je priestor slabo vetraný a obsadený viac ako jednou osobou. Čím viac času stráveného v priestore, tým vyššie riziko. Mali by ste obmedziť počet osôb vo všetkých priestoroch pracoviska, najmä v malých/uzavretých priestoroch. Prečo nevyznačiť maximálny povolený počet osôb? Vyzvite ľudí, aby trávili čo najmenej času v rušných priestoroch, ako napr. v šatni.
- Aké úlohy/činnosti sa vykonávajú v jednotlivých priestoroch?** Ak činnosť zahŕňa hlbšie dýchanie (fyzická námaha, krik), mali by sa tieto činnosti vykonávať v priestoroch s primeraným vetraním, samostatne alebo sa premiestniť do inej oblasti (napr. von).
- Ovplyvňujú niektoré vlastnosti vášho pracoviska vetranie?** Veľké stroje alebo zariadenia môžu zabrániť obehu vzduchu. V takom prípade sa zamyslite nad tým, ako zlepšiť prúdenie vzduchu.

- ☑ **Na zle vetraných miestach nepoužívajte stolové alebo stropné ventilátory.** Len by rozvírili čiastočky vírusu.
  
- ☑ **Máte komplexný vetrací systém?** Môže to byť prípad niektorých starších budov, viacposchodových budov alebo budov, v ktorých sú systémy na výrobu produktov. V takom prípade si prečítajte pokyny autorizovaného inštitútu stavebného inžinierstva Chartered Institution of Building Services Engineers (CIBSE) alebo požiadajte ventilačného technika, aby vám odborne poradil, aký systém potrebujete na zníženie potenciálnych rizík prenosu. <https://www.cibse.org/coronavirus-covid-19/emerging-from-lockdown>
  
- ☑ **Porozprávajte sa so svojim tímom** o dôležitosti prísunu čerstvého vzduchu a ukážte mu, ako to urobiť.

Viac informácií nájdete na internetovej stránke jednotky HSE

<https://www.hse.gov.uk/coronavirus/equipment-and-machinery/air-conditioning-and-ventilation/index.htm>

Pohostinstvá môžu použiť prehľadnú infografiku na internetovej stránke organizácie BEAMA

<https://www.beama.org.uk/resourceLibrary/beama-covid-19-ventilation-guidance-infographic--hospitality-.html>

Pozrite si našu stránku Obchodné zdroje, na ktorej nájdete užitočné plagáty a kontrolné zoznamy – dostupné v angličtine a ďalších 9 jazykoch

[www.sheffield.gov.uk/coronavirusbusinessresources](http://www.sheffield.gov.uk/coronavirusbusinessresources)

[www.sheffield.gov.uk/coronavirus-business](http://www.sheffield.gov.uk/coronavirus-business)