

مینوں اپنی تھان نوں ہوادار کیوں بناونا چاہیدا اے؟



ایس نال تہاڈے گاہگ  
محفوظ رہوں گے اتے عملے  
دی ہماری دے کارن  
چھٹی وچ 35% تیکر  
کمی ویکھی گئی اے

اپنی تھان تے ہواداری  
نوں بہتر بناونا، ساں  
دے انفیکشنز نوں  
گھٹ کرن وچ مدد  
دے سکدا اے۔



گھٹ ہوادار تھاون تے  
انفیکشنز وچ تقریباً  
50% تیکر اضافہ  
ویکھیا گیا اے

<sup>1</sup> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1034/j.1600-0668.2000.010004212.x>

<sup>2</sup> <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/371466>

## گھٹ ویلے لئی

گاہکاں نوں سردی تون محفوظ رکھن بارے فکر مند او؟



گھلن آلیاں باریاں نہیں بین؟

جے تسی صرف وڈیاں گزرگاہواں رکھدے او، جیدان  
تہاڈا سامنے آلا ہوا، تاں اوہناں نوں پرانی ہوا نوں تازہ  
ہوا نال بدلن لئی تھوڑے دورانے لئی ورتو۔

ہواداری لئی اک منصوبہ بناؤ

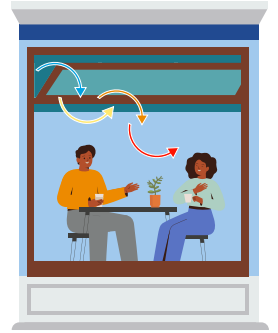
پک کرو کہ تسی واضح منصوبہ رکھدے او کہ  
تسی کدوں ہوا تبدیل کرو گے، اتے اوہدا ذمہ  
دار کون ہووے گا

اُچی سطح آلیاں باریاں نوں کھولو

ٹھنڈی ہوا لوکاں تیکر پہنچن تون پہلاں کمرے  
دی گرم ہوا نال رُل جاندی اے۔ ایس طرح، تسی  
اتے تہاڈے گاہگ ٹھنڈ محسوس نہیں کرن گے۔

بس صرف معمولی مقدار

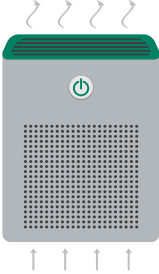
معمولی یا بولیاں گزرگاہواں سردیاں وچ بہتر کم  
کردیاں نیں۔ باری نوں تھوڑا جیہا کھولنا بالکل  
نہ کھولن نالوں چنگا اے۔



## درمیانے ویلے لئی

شور بارے فکر مند او؟

چتھے شور دے کارن گزرگاہواں نوں  
کھولن تون گریز کیتا جاندا ہووے  
اوتھے ایئر کلیئر (Air Cleaner)  
خریدن بارے وچار کرو۔ ایناں نوں  
صرف کندھ اندر لاونا پیندا اے۔



ایداں دے ایئر کلیئرز چناں وچ پکھا  
اتے HEPA فلٹر موجود ہون اوہناں  
دی سفارش کیتی جاندی اے۔

توانائی دے خرچیاں بارے فکر مند او؟

اپنی تھان دی ہواداری دے درجے معلوم کرن لئی اپنی سہولت لئی CO<sub>2</sub> مانیٹر نوں  
ورتن بارے وچار کرو۔ ایہہ تھانوں اپنی تھان دی ہواداری نوں لوڑ دے مطابق بناون  
دے قابل بناوے گا تاں جے تہاڈے توانائی دے بلز تے گھٹ اثر پاندیاں، معقول  
مقدار وچ باہری ہوا نوں اندر لیاندا جاوے۔ جے ممکن ہووے تاں اوتے درج کیتے  
گھٹ ویلے لئی اختیاراں نوں ورتو اتے لمبے ویلے لئی تبدیلیاں کرن واسطے کم کرو۔



1500

1400

1200

1000

800

PPM

ایہہ ویلیوز ظاہر کردیاں نیں کہ تھانوں ہواداری نوں بہتر بناونا چاہیدا اے۔ جے لگاتار  
ایس ویلیو تون ودھ اے، تاں تھلے درج کیتے لمبے ویلے لئی اقدامات واسطے کم کرو۔

ایہہ ویلیوز چنگی ہواداری نوں  
ظاہر کردیاں نیں۔

ایئر کلیئرز ورتن بارے  
پور جانکاری لئی QR  
کوڈ اسکین کرو۔



تقریباً 100 m<sup>2</sup> آلے بار  
دے احاطے لئی اک ایئر  
کلیئر سسٹم تے £2500  
تیکر خرچہ آندا اے

(چالو رکھن دے خرچے  
شامل نہیں)



CO<sub>2</sub> مانیٹرز ورتن بارے پور  
جانکاری لئی QR کوڈ اسکین کرو۔

(چالو رکھن دے  
خرچے شامل نہیں)

اک عام مانیٹر گھٹ  
توں گھٹ £300 دی  
قیمت دا ہو سکدا اے

## لمبے ویلے لئی

مکینیکل سسٹمز لاؤڈ

کندھ نال لگے پکھیاں وچ پرزے بدلنا  
سوکھا ہوندا اے۔ حرارتی بحالی سسٹمز  
موجود نیں اتے توانائی دے بلز نوں گھٹ  
کرن لئی تجویز کیتے جاندے نیں۔



100 لوکاں لئی عام طور تے £1500a توں £15000b  
دی حدان تیکر خرچہ آندا اے

\* صرف پکھے۔ منصوبہ سازی، لوانا، اتے اضافے جیدان کہ آواز نوں  
گھٹانا شامل نہیں اے۔

ب سستے یونٹس صرف گرمی نوں باہر کڈھدے نیں، پور مہنگے  
یونٹس حرارت واپس وی بحال کردے نیں۔

مکینیکل ہواداری بارے  
پور جانکاری لئی QR  
کوڈ اسکین کرو۔

