

## التهوية ومكّيف الهواء

كجزء من تقييم المخاطر الخاص بك، يتطلب القانون من جميع أصحاب العمل التأكد من وجود القدر الكافي من الهواء النقي في جميع المناطق المغلقة من مكان العمل. إن تضمين الهواء النقي (بالإضافة إلى طرق التخفيف الأخرى مثل اليددين والوجه والمسافة) أثناء إعادة الفتح، يقلل من خطر انتقال العدوى ويساعد على جعل مكان عملك/عملك آمناً ضد انتشار فيروس كوفيد.

### القائمة المرجعية الأساسية

✓ فهم سبب أهمية الهواء النقي/التهوية. من الممكن أن يساعد السماح بدخول الهواء النقي إلى الأماكن الداخلية في إزالة الهواء الذي يحتوي على جزيئات فيروسية وتخفيفه ومنع انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19). عندما يتنفس شخص مصاب بالفيروس أو يتحدث أو يسعل أو يعطس، فإنه يطلق جزيئات تحتوي على الفيروس – ومن الممكن أن يظل الرذاذ اليسير منتشرًا في الهواء. إذا استنشقت شخص ما الجزيئات الفيروسية هذه، فقد يصاب بالعدوى.

✓ مراعاة التهوية الطبيعية. اسمح بتدفق الهواء النقي عبر الأبواب والنوافذ وفتحات التهوية النظيفة التي يمكن فتحها جزئياً أو كلياً. بل إن فتح الباب لمدة 10 دقائق كل ساعة سيحدث فرقاً.

✓ مراعاة التهوية الميكانيكية. استخدم المراوح والقنوات لجلب الهواء النقي من الخارج. هل التهوية الميكانيكية مضبوطة على المستويات القصوى وتتم صيانتها جيداً؟ 6 تغييرات للهواء في الساعة (6ACH) معدل جيد.

✓ فكر في جميع المساحات داخل مكان عملك/عملك. انظر إلى جميع المساحات الداخلية بما في ذلك غرف الموظفين أو المراحض.

✓ كم عدد الأشخاص الذين يستخدمون كل منطقة في نفس الوقت؟ وكم يستغرق ذلك؟ يزداد الخطر إذا كانت المنطقة سيئة التهوية ويشغلها أكثر من شخص واحد. فكلما زاد الوقت الذي يتم قضاءه في منطقة ما زاد الخطر. يجب أن تحد من عدد الأشخاص في جميع مناطق مكان عملك ولكن خاصة في الأماكن الصغيرة / المغلقة - لماذا لا تستخدم اللافتات لإظهار الحد الأقصى لعدد الأشخاص المسموح به في نفس الوقت؟ قم بتشجيع الأشخاص على قضاء وقت أقل في المناطق المزدحمة مثل غرف الموظفين.

✓ ما هي المهام / الأنشطة التي تحدث في كل منطقة؟ إذا كان النشاط ينطوي على تنفس أعمق (مجهود بدني، تصايح)، يتعين القيام بهذه الأنشطة في أماكن ذات تهوية كافية، أو نقلها إلى مكان آخر (على سبيل المثال في الخارج) أو من خلال العمل بمفردك

✓ هل تؤثر أي من خصائص مكان عملك على التهوية؟ يمكن للآلات أو المعدات الكبيرة أن تمنع توزيع الهواء – فكر في كيفية تحسين تدفق الهواء إذا كان الأمر كذلك.

✓ لا تستخدم مراوح مكتب أو سقف في مناطق سيئة التهوية – فهي لن تنشر إلا الجزيئات الفيروسية

✓ هل لديك نظام تهوية معقد؟ قد يكون هذا هو الحال في بعض المباني القديمة أو المباني ذات الطوابق المتعددة أو حيث يتم تصميم الأنظمة لمجال تصنيع المنتجات. إذا كان الأمر كذلك، يمكنك الاطلاع على الإرشادات من "المعهد المعتمد لمهندسي خدمات البناء (CIBSE)"، أو قد تحتاج إلى الحصول على مهندس تهوية لتقديم مشورة متخصصة بشأن النظام الذي تحتاجه لتقليل أي مخاطر عدوى محتملة. <https://www.cibse.org/coronavirus-covid-19/emerging-from-lockdown>

✓ تحدث إلى فريقك حول أهمية السماح بدخول الهواء النقي ووضّح لهم بعض الطرق العملية للقيام بذلك.

يتوفر المزيد من المعلومات من خلال HSE (إدارة الصحة والسلامة)

<https://www.hse.gov.uk/coronavirus/equipment-and-machinery/air-conditioning-and-ventilation/index.htm>

يمكن لشركات الضيافة استخدام هذا الرسم البياني المفيد من خلال BEAMA

<https://www.beama.org.uk/resourceLibrary/beama-covid-19-ventilation-guidance-infographic--hospitality-.html>

راجع صفحة "موارد الأعمال" الخاصة بنا للحصول على ملصقات وقوائم مراجعة مفيدة-  
وهي متاحة باللغة الإنجليزية وبتسع لغات أخرى

[www.sheffield.gov.uk/coronavirusbusinessresources](http://www.sheffield.gov.uk/coronavirusbusinessresources)

[www.sheffield.gov.uk/coronavirus-business](http://www.sheffield.gov.uk/coronavirus-business)